

HANDBUCH

DARM REINIGUNG & ANTIENTZÜNDLICHE THERAPIE



EINKAUFLISTE



DARMREINIGUNG & ANTIENTZÜNDLICHE THERAPIE

1 Paket Colo Vada **Green**

1 Paket Hydramax

1 Dose Assimilator

1 Dose Super-Flora

Für 4 Wochen - für 1 Person

Tipp:

Logge dich immer mit deiner Mitglieds-
Nummer bei Coral Club ein (spart dir 20%)



ASTFALK
MENTORING

ZEITLICHER ABLAUF

ANTIENTZÜNDLICHE THERAPIE & DARMREINIGUNG



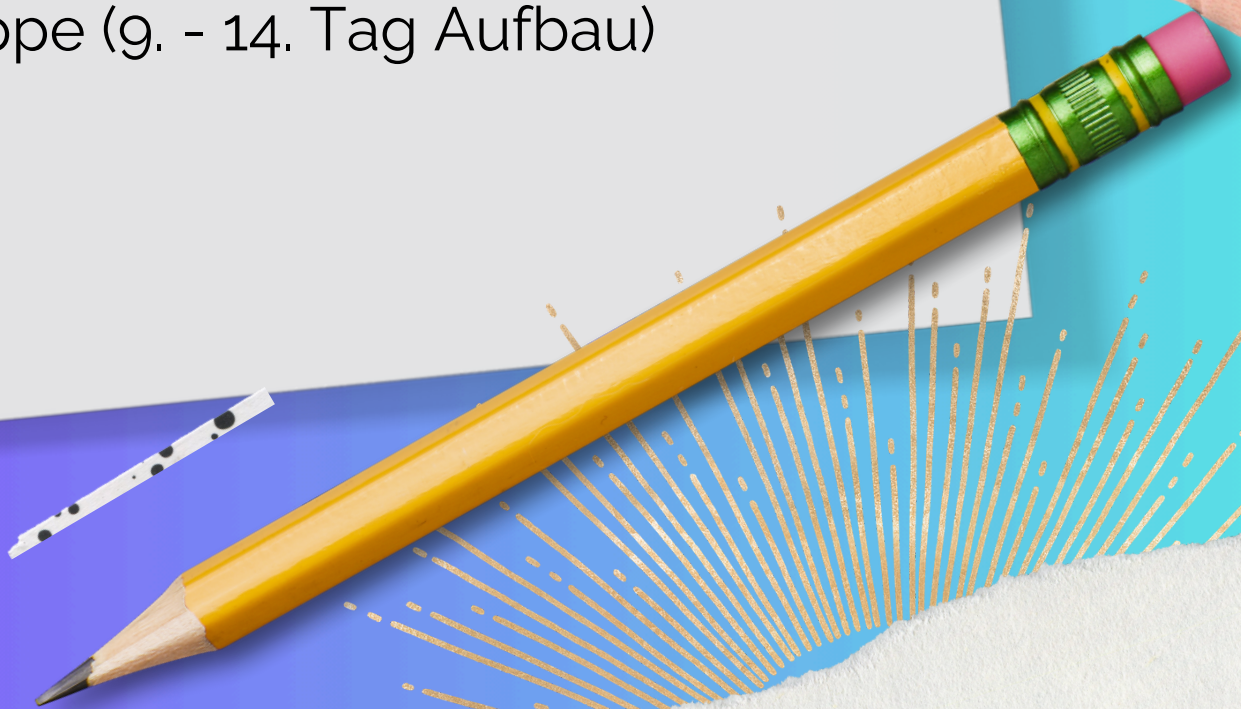
- **Phase 1**

2 Wochen Antientzündliche Therapie

- **Phase 2**

2 Wochen Darmreinigung
mit 3 Etappen

1. Etappe (1. - 7. Tag Reinigung)
2. Etappe (8. - 11. Tag Fasten)
3. Etappe (9. - 14. Tag Aufbau)



ASTFALK
MENTORING

EINNAHME PROTOKOLL

ANTIENZÜNDLICHE THERAPIE

Hydramax=

- Pentokan
 - H-500
 - Coral MIne
 - Assimilator
- mind. 1 1/2 L (warm)
- Assimilator 3 x 1 Kapsel oder 3x2 täglich
 - H-500 2x2 Kapseln täglich
 - 1 Brausetablette Pentokan täglich

EINNAHME PROTOKOLL

DARMREINIGUNG



1. Etappe - Reinigung

Morgens und Abends ein Tütchen

2. Etappe

Green-Päckchen Morgens in Wasser geben und trinken

Powder - Green - Powder - Tütchen im Laufe des Tages zu dir nehmen

3. Etappe

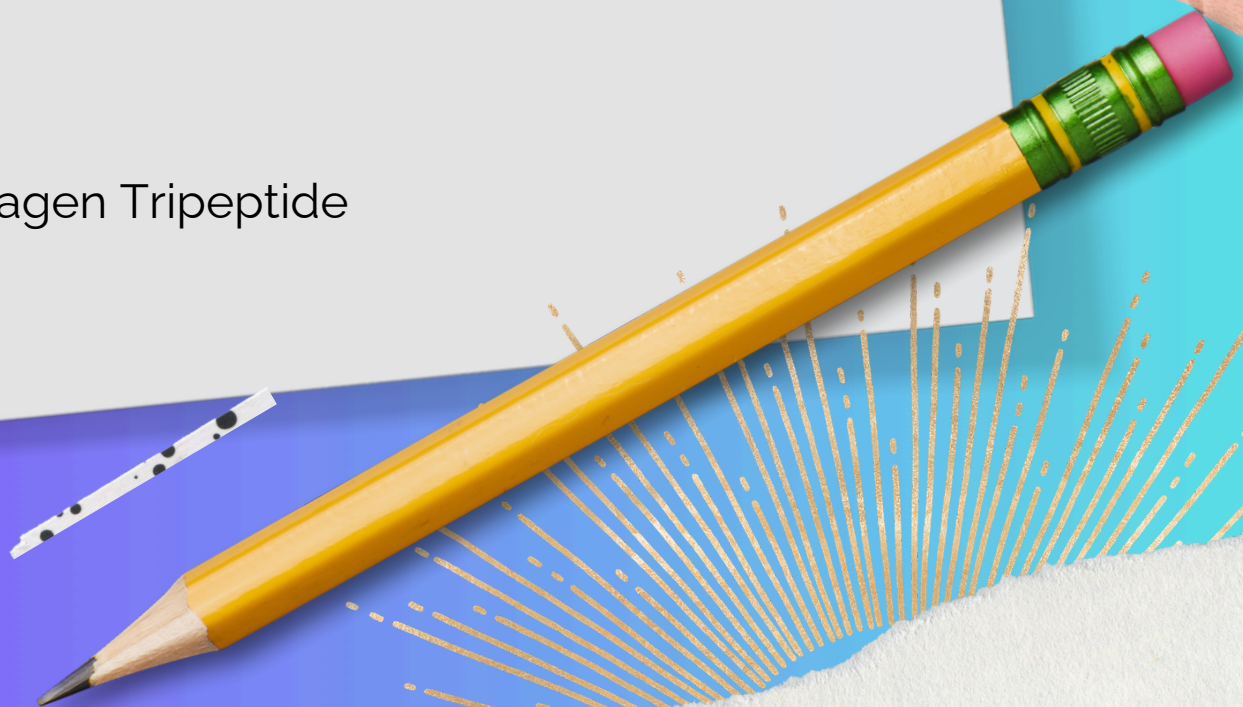
Mikrobiom-Aufbau

Super-Flora 3x2 täglich

optional

B-Luron

Coral Kollagen Tripeptide



ASTFALK
MENTORING

KONTAKT

Du wünschst Dir eine persönliche Beratung?
Einen speziellen Ernährungsplan?
Ein Coaching ?

Dann nimm gerne Kontakt mit mir auf.
Geh dazu auf meine Webseite, dort findest Du ein
Kontaktformular.

www.astfalkmentoring.de

E-Mail: info@astfalkmentoring.de

TEL +49(0)1786887468



Colo-Vada Gre



ASTFALK
MENTORING